



Director: Dr. Julio Obst Camerini

TRASTORNOS DE ANSIEDAD, ESTRES Y DEPRESION

ANÁLISIS Y ABORDAJES TCC 2025

Modalidad:

Nuestra formación "a distancia" incluye material gráfico y textos para estudiar en cada clase, un foro y/o grupo de whatsapp para preguntas, respuestas y comentarios entre alumnos y profesores y siempre clases asincrónicas y sincrónicas todas por zoom.

**INTEGRA LA
FORMACIÓN DE
TERAPEUTAS
COGNITIVOS
CONDUCTUALES**

Orientación: Adultos.
Orientación: Familia,
niños y adolescentes.
Orientación: Sistemas y
Empresas.
Orientación: Contextual y
Contemporáneo.

**ABIERTA LA
INSCRIPCIÓN**

CERTIFICACIÓN

Certificada por la Universidad de Ciencias
Empresariales y Sociales.
Avalada por ALAMOC, Asociación
Latinoamericana integrante de la
Confederación Mundial WCCBT.

Diplomatura en Trastornos de Ansiedad, Estrés y Depresión.

Certificada por Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Con aval de ALAMOC, integrante de la Confederación >Mundial WCCBT

Modalidad: A distancia.

Director:

Dr. Julio Obst Camerini

Docentes:

Dra. Mariela Golberg

Lic. Vanessa Eustache

Dr. Ricardo Rodríguez Biglieri

Dr. Julio Obst Camerini

Lic. Victoria Zambolin

Lic. Facundo Torres

Certifican: U.C.E.S.- y C.A.T.R.E.C.

Avala: ALAMOC integrante de WCCBT

Destinatarios:

Graduados en psicología o en medicina-

Otros títulos **de grado** en el campo de la psicología o la salud.

Estudiante de psicología cursando el último año debidamente certificado por la universidad.

Modalidad:

La modalidad "**a distancia**" consiste en lo siguiente:

Cada clase se muestra en nuestro sitio:

(a) Un texto para estudiar.

(b) Videos para ver y clases "en vivo" (sincrónicas) por Zoom.

(c) Ejercicios para realizar y/o preguntas a responder.

(d) Material optativo para leer.

(e) Un foro y/o un grupo de WhatsApp para preguntas, respuestas y comentarios entre alumnos con el profesor (escritos o "de voz").

(f) Correo interno para comunicarse en privado con el profesor y con los compañeros.

Las clases sincrónicas quedan grabadas a disposición de quienes deseen verlas en otro momento posterior. Por lo tanto, **no hay horarios obligatorios para los alumnos.**

Beneficio extra: Los alumnos de nuestras diplomaturas tienen ingreso libre y gratuito a nuestra

Biblioteca Virtual PSI para acceder a todos los textos útiles para su formación y muchos otros.

CONTENIDO

Las clases tienen como objetivo desarrollar el conocimiento de los abordajes psicológicos de los trastornos y solamente brindan información general de los recursos médicos que requieren ser conocidos por quienes no son médicos.

- La nueva clasificación **DSM-5**
- Comprensión y abordaje del modelo cognitivo conductual.
- Diagnóstico, comprensión y abordajes psicoterapéuticos de:
 - Trastornos de Ansiedad Generalizada.
 - Trastorno de Pánico.
 - Agorafobia.
 - Fobia Social y otras fobias
 - Estrés. Estrés postraumático.
 - Trastorno Obsesivo Compulsivo.
 - Distimia y depresión.
 - Suicidio.
 - Ira y violencia. Causas y tratamientos
- Terapias de Grupo y Psicodrama.
- Introducción a las Terapias Contextuales o de 3ª generación
- ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso) y Mindfulness
- DBT. Terapia Dialéctica Comportamental

ENVÍO DE LOS CERTIFICADOS:

REQUISITO:

Para recibir la certificación final de la Universidad, los alumnos deben haber enviado antes del fin del curso, una copia de **sus títulos o certificado estudios realizados**. Estos pueden ser escaneados y enviados adjuntos por e-mail a: **catrecsecretaria@gmail.com**

ENTREGA DE LOS CERTIFICADOS.

Luego de haber sido (1°) pagado, (2°) tramitado y (3°) entregado por la Universidad (UCES) a nosotros **en forma digital**, (4°) se lo reenviaremos a Ud. **por correo electrónico**.

DEMORA

La demora en tener los certificados no depende de nosotros pues **depende de la Universidad**. No podemos abreviarla. La demora a partir de la fecha indicada para el pago (14 de abril de 2025) suele ser desde 30 días **hasta 180 días**.

MAS INFORMACIÓN