



Docente: Lic. Merlina Luciani

# OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADULTOS Y NIÑOS

## Modalidad:

Nuestra formación “a distancia” incluye material gráfico y textos para estudiar en cada clase, un foro y/o grupo de whatsApp para preguntas, respuestas y comentarios entre alumnos y profesores y siempre clases asincrónicas y sincrónicas todas por zoom.

**INTEGRA LA  
FORMACIÓN EN  
TERAPEUTA  
COGNITIVO  
CONDUCTUAL.**

Orientación: Adultos

## ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

MODALIDAD  
A distancia

## CERTIFICACIÓN

Certificada por la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales.  
Avalada por ALAMOC, Asociación Latinoamericana integrante de la Confederación Mundial WCCBT.

# OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADULTOS Y NIÑOS

Diplomaturas a  
Distancia

2025

## Destinatarios:

Graduados: Psicólogos, psicopedagogos y médicos.  
Alumnos del último año de la carrera de psicología -con certificado-

## Biblioteca:

Nuestros alumnos tienen libre acceso a nuestra biblioteca virtual ([www.unitrec.org](http://www.unitrec.org)) donde se encuentran numerosos textos de interés en psicología

## Programa / plan de estudios

### Introducción:

- El canon de belleza: un poco de historia. Análisis histórico crítico de la anorexia y bulimia nerviosa.
- Fisiología y Neurobiología de la Alimentación. Conceptos básicos de nutrición: nutrientes, alimentos. Regulación del hambre, apetito y la saciedad. El significado de comer. Comensalidad. Elementos influyentes en el comportamiento alimentario. Alimentación Saludable. Guía alimentaria para la población Argentina. El Dr. Pedro Escudero y su obra.

### La construcción de la imagen corporal.

- Características. Imagen corporal. Índice de masa corporal. Aspectos cognitivos, conductuales y emocionales de las personas con TCA.
- Características de Imagen corporal. Los TCA y la manera de vivir la IC.
- Aspectos cognitivos y conductuales de los TCA. Estigma de peso.

### Anorexia Nerviosa.

- Anorexia. Que entendemos de la problemática.
- La personalidad y la construcción de autoconcepto en lo TCA.
- Que son los Trastornos de alimentación. Desde la perspectiva de Turón Gil/ Tuvón Viñas TCA: Anorexia y Bulimia desde la mirada de Buil Rada y García López y Muños Calvo.
- Factores etiopatogénicos específicos. Aspectos clínicos psicopatológicos. Complicaciones sistémicas. Proceso Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial. Comorbilidades. Pronóstico.
- Casos Clínicos:
- Anorexia Nerviosa: La historia de Jeremy Gillitzer. El caso de Manorexia.

### Bulimia Nerviosa.

- Bulimia nerviosa. Historia. Definición, epidemiología, cuadro clínico y complicaciones. Factores etiopatogénicos específicos. Aspectos clínicos psicopatológicos. Proceso Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial. Comorbilidades. Pronóstico

### Trastorno por atracón:

- Trastorno por atracón: Factores Etiopatogénicos específicos. Aspectos clínicos psicopatológicos. Proceso Diagnóstico y diagnóstico diferencial. Personalidad y psicopatología en el trastorno por atracón. Guía practica sobre tratamiento. Casos Clínicos. Como ayudara cambiar.

### Otros Trastornos de la ingesta Alimentaria.

- Pica, trastorno de Rumiación, TERIA.
- Trastornos especificados: Anorexia atípica, Bulimia Nerviosa de baja frecuencia o baja duración, Trastorno de Atracón de baja frecuencia o duración limitada, Trastorno por purgas, Síndrome de ingesta nocturna de alimentos.
- Conductas de Riesgo: Vigorexia, Ortorexia. Alcoholexia. Definición, diagnóstico y abordaje.
- ¿Qué entendemos por un TCA no especificado?

## INTEGRA LA FORMACIÓN EN TERAPEUTA COGNITIVO CONDUCTUAL.

Orientación: Adultos

## CERTIFICACIÓN

Certificada por la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Avalada por ALAMOC, Asociación Latinoamericana integrante de la Confederación Mundial WCCBT.



[catrec-ar.org](http://catrec-ar.org)

# OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADULTOS Y NIÑOS

Diplomaturas a Distancia

2025

## Comorbilidades:

- Los TCA y trastornos de personalidad. Diagnóstico y Abordaje.
- TCA y depresión. TCA y Trastornos de Ansiedad. TCA y Trastornos de la Personalidad. TCA y Trastorno Obsesivo Compulsivo. TCA y Adicciones. Autolesiones en pacientes con trastornos alimentarios (self cutting síndrome).
- DMS - 5 y los trastornos de la conducta alimentaria Prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria Thoeodore Millon, una teoría de la personalidad y su patología
- Trastornos de personalidad en paciente con desórdenes de la conducta alimentaria.

## Tratamiento:

- Interdisciplina. Abordajes individual y familiar.
- Niveles de intervención y de evidencia, desde la mirada cognitivo conductual a las psicoterapias contextuales (promoviendo conductas flexibles en TCA) y de tercera ola.
- Tratamiento desde la terapia cognitivo conductual. Fairburn.

## Obesidad

- Definición y características. IMC. Grados de Obesidad. Globesity. Pandemia de Obesidad en el mundo. Datos epidemiológicos. Obesidad: Un problema metabólico, crónico y heterogéneo
- El estigma del peso. Sistemas que nos llevan a comer: Fisiológico, hedónico, social.
- Factores que influyen en la regulación del hambre. Hambre apetito y saciedad.
- Rasgos de la persona con Obesidad. Teoría de los cinco rasgos. Tratamiento cognitivo conductual para la Obesidad. Entrevista Motivacional. TCC en Obesidad. intervenciones y técnicas específicas en obesidad. Hábitos alimentarios saludables.

## Los problemas alimentarios presentes en las Infancias

- La imagen corporal del niño. Construcción de la alimentación. Desarrollo psicológico infantil en relación a la alimentación. Alteraciones de la conducta alimentaria en los niños.
- Dificultades y desafíos en la alimentación. Selectividad alimentaria. Pica, Rumiación y TERIA, Anorexia infantil. Problemáticas actuales en TCA. Obesidad infantil, una pandemia presente.

## Mindfulness

- Mindfulness. Instructivos sobre conciencia plena. Filosofía de autocompasión. Mindfulness Eating.

## Importante información

Las clases sincrónicas por zoom quedan grabadas para poder ser vistas por los alumnos en cualquier momento posterior. Por lo tanto, no existen horarios de asistencia obligatoria para aprobar las diplomaturas.

## Los costos incluyen:

- 1°) Una "inscripción" anticipada para asegurar la vacante y tener costos reducidos del curso.
- 2°) El valor total de las clases (que puede hacerse en un solo pago o en cuotas mensuales).
- 3°) La tramitación del certificado final.

Nota: Los importes a pagar, las fechas y otros temas se le informarán al recibir su "solicitud de información". Por favor, envíe el formulario **Solicito INFO**

## CERTIFICACIÓN

Certificada por la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Avalada por ALAMOC, Asociación Latinoamericana integrante de la Confederación Mundial WCCBT.



[catrec-ar.org](http://catrec-ar.org)