



Director: Dr. Julio Obst Camerini

TRASTORNOS DE ANSIEDAD, ESTRES Y DEPRESION

ANÁLISIS Y ABORDAJES TCC 2025

Modalidad:

Nuestra formación "a distancia" incluye material gráfico y textos para estudiar en cada clase, un foro y/o grupo de whatsapp para preguntas, respuestas y comentarios entre alumnos y profesores y siempre clases asincrónicas y sincrónicas todas por zoom.

MODALIDAD

A distancia e
intensiva

**INTEGRA LA
FORMACIÓN DE
TERAPEUTAS
COGNITIVOS
CONDUCTUALES**

Orientación: Adultos.
Orientación: Familia,
niños y adolescentes.
Orientación: Sistemas y
Empresas.
Orientación: Contextual y
Contemporáneo.

**ABIERTA LA
INSCRIPCIÓN**

CERTIFICACIÓN

Certificada por la Universidad de Ciencias
Empresariales y Sociales.
Avalada por ALAMOC, Asociación
Latinoamericana integrante de la
Confederación Mundial WCCBT.

TRASTORNOS DE ANSIEDAD, ESTRES Y DEPRESION

ANÁLISIS Y ABORDAJES TCC 2025

Programa

- El DSM-IV y la nueva clasificación DSM-5
- Comprensión y abordaje del modelo cognitivo conductual: Conceptos de ansiedad.
- Trastorno de Ansiedad Generalizada. Abordajes.
- Trastorno de Pánico. Fobia específica. Agorafobia. Fobia Social. Abordajes.
- Estrés postraumático. Abordajes. Estrés y Mindfulness.
- Trastorno Obsesivo Compulsivo. Abordajes médicos y psicológicos.
- Ira y violencia. Integrantes cognitivos de la ira. Causas de la violencia.
- Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura. Cuatro abordajes para la ira y la violencia.
- Distimia y depresión. Componentes cognitivos. Evaluación. Principales abordajes.
- Suicidio: Diagnóstico de las ideaciones suicidas y tratamiento.
- Terapias de Grupo y Psicodrama. Principios generales y aplicaciones.
- Introducción a las Terapias Contextuales o 3ª generación
- Introducción a la Ter. de Aceptación y Compromiso, D.B.T. y Mindfulness

Importante información

Tenemos dos frecuencias de cursado:

- La **normal** (una clase por semana) que se cursa en cuatro meses.
- La **intensiva** (2 clases por semana) que se cursa en dos meses.

Las **clases sincrónicas por zoom** quedan grabadas para poder ser vistas por los alumnos en cualquier momento posterior. Por lo tanto, no existen horarios de asistencia obligatoria para aprobar las diplomaturas.

Los **costos** incluyen:

- 1°) Una "inscripción" anticipada para asegurar la vacante y tener costos reducidos del curso.
- 2°) El valor total de las clases (que puede hacerse en un solo pago o en cuotas mensuales).
- 3°) La tramitación del certificado final.

Nota: Los importes a pagar, las fechas y otros temas se le informarán al recibir su "solicitud de información". Por favor, envíe el formulario **Solicito INFO**

Diplomaturas
Intensivas a
Distancia

2025

MODALIDAD

A distancia e
intensiva

DOCENTES

Dr. Ricardo Biglieri
Dra. Mariela Golberg
Dr. Julio Obst Camerini
Lic. Vanessa Eustache
Lic. Victoria Zambolin

CERTIFICACIÓN

Certificada por la
Universidad de Ciencias
Empresariales y Sociales.
Avalada por ALAMOC,
Asociación
Latinoamericana
integrante de la
Confederación Mundial
WCCBT.

