

DIPLOMATURA EN ABORDAJE DE LAS ADICCIONES. TRATAMIENTOS Y HABILIDADES TERAPÉUTICAS

Certificación: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Certifica: 77 hs.

Docente: Mg. Lucas David Tosi

Contenidos:

Unidad 1: Nociones básicas. Evaluación de los trastornos por consumo de sustancias.

Introducción al campo de las adicciones. Concepciones socio-históricas, psicológicas y neurobiológicas de las adicciones. Información actualizada sobre el consumo de sustancias en nuestro país. Las adicciones como epidemia. Relación entre adicciones y salud mental. Adicciones y autoengaño. Clasificación de las sustancias psicoactivas. Efectos subjetivos y físicos de las sustancias psicoactivas. Criterios diagnósticos en los trastornos de adictivos en DSM-IV. Revisiones propuestas por DSM-5. Evaluación global de conductas adictivas y comorbilidad.

Unidad 2: Consideraciones centrales del tratamiento de las adicciones.

Mitos sobre el proceso de recuperación. Recuperación desde la perspectiva y la participación de los usuarios. Etapas y objetivos del proceso de recuperación. Tratamientos inter-disciplinarios y combinados. Integración de modelos psicoterapéuticos. Programas de tratamiento de 12 pasos. Motivación y adherencia terapéutica. Lo grupal: eje principal del tratamiento de las adicciones. Enfoque abstinencial y perspectiva de reducción de riesgos y daños.

Unidad 3: Intervenciones y habilidades terapéuticas en el campo de las adicciones.

La relación terapéutica con personas que padecen un trastorno adictivo. Por qué no intervenciones de shock. Los aportes de los modelos conductuales contemporáneos y sus intervenciones. Intervenciones cognitivas e intervenciones sistémicas. Intervenciones psicodinámicas. Intervenciones en situaciones de crisis: intoxicación, ausencia, abandono, y no localización de la persona en el curso del tratamiento. Habilidades terapéuticas de los agentes de salud para el abordaje de las adicciones. Habilidades para el manejo adecuado de etapa pre-caída y recaída. Habilidades de autocuidado de agentes de salud.

Unidad 4: Consumo de sustancias psicoactivas en contexto de cuarentena.

Tratamientos de los trastornos adictivos en el marco de la cuarentena. Adaptación de los dispositivos de atención. Intervenciones terapéuticas posibles en contexto global de crisis.

Implementación de elementos terapéuticos novedosos. Personas con consumo de sustancias como colectivos vulnerables frente a la pandemia por COVID-19. Impacto de la pandemia en los patrones de consumo.

Unidad 5: Burnout y marcos legales en el campo de las adicciones.

El concepto de burnout. Estrés en el ámbito laboral-institucional de las adicciones. Falso dilema: los equipos de salud vs. la salud de los equipos. El síndrome de burnout y sus efectos: nihilismo terapéutico, actitudes y creencias negativas en los agentes de salud. El trabajo en equipo en adicciones como prevención de riesgos psicosociales. Ley Nacional 26657 de Salud Mental y Decreto reglamentario 603/2013. Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Ley 23.737. Tenencia y tráfico de estupefacientes. Senado de la nación Argentina (1989).