



## **DIPLOMATURA EN TERAPIAS SISTÉMICAS**

**Certificación:** Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

**Modalidad:** "A distancia".

**Certifica:** 133 hs.

**Docente:** Lic. Ivone de Seta

### **Contenidos:**

#### **El Paradigma sistémico**

- 1.1 Introducción al paradigma sistémico.
- 1.2 Teoría General de los sistemas
- 1.3 Enfoque familiar

#### **La Psicología sistémica**

- 2.1 Orígenes y precursores.
- 2.2 Confluencia de teorías
- 2.3 Desde lo lineal a lo circular.
- 2.4 Pensamiento cibernético

#### **La teoría de la comunicación humana**

- 3.1 La teoría de la comunicación humana.
- 3.2 Los axiomas de la comunicación.
- 3.3 La teoría de los tipos lógicos
- 3.4. Comunicación verbal y analógica

#### **Comunicación Patológica**

- 4.1 Paradojas
- 4.2 Patologías derivadas de los axiomas
- 4.3 Contraparadojas terapéuticas

#### **Familia y pareja, individuo como sistema**

- 5.1 Formación y solución de los problemas humanos.
- 5.2 Contexto y significado.

5.3 Las familias como otorgadoras de significado.

5.4 El re-encuadre terapéutico.

### **La organización del sistema familiar**

6.1 El ciclo vital de la familia.

6.2 Las etapas y sus crisis típicas

6.3 Las jerarquías en los sistemas, sus funciones.

6.4 La organización triádica: Alianzas y coaliciones dentro de un sistema.

### **La entrevista sistémica**

7.1 Entrevista familiar

7.2 Cómo conducir una entrevista en el consultorio

7.3 Cómo conducir una entrevista a padres en una escuela

7.4 Entrevista sistémica aplicada a otros ámbitos (Instituciones)

### **El cambio en terapia sistémica**

8.1 Persistencia y Cambio.

8.2 Cambio 1 y Cambio 2 . Diferencias entre cambio y progresos en psicoterapia

8.3 El objetivo de la psicoterapia: El meta cambio.

8.4 La reestructuración como objetivo psicoterapéutico.

### **La definición de problema en terapia sistémica**

9.1 La definición de problema en terapia sistémica

9.2 El problema visto desde la escuela estratégica

9.3 El problema visto desde el estructuralismo

9.4 El problema en la perspectiva de Jay Haley

### **El modelo del MRI- (Watzlawick)**

10.1 El modelo del MRI – Psicoterapia breve.

10.2 Cuando la solución es el problema

10.3 La pauta que conecta

10.4 El circuito que enferma

### **El modelo del MRI- II PARTE**

11.1 La práctica clínica. Procesos y Etapas

- 11.2 Programación terapéutica y estrategias de cambio
- 11.3 El trabajo con sistemas no familiares

### **El modelo estructuralista (Minuchin)**

- 12.1 Cuando el problema está en la estructura
- 12.2 El terapeuta de familia
- 12.3 Objetivos de la terapia
- 12.4 Técnicas de intervención

### **Objetivos de la terapia estructuralista**

- 13.1 Cuestionamiento del síntoma- Técnicas de intervención
- 13.2 Cuestionamiento de la estructura familiar- Técnicas de intervención
- 13.3 Cuestionamiento de la realidad familiar- Técnicas de intervención
- 13.4 Prescripciones terapéuticas

### **De la familia al individuo**

- 14.1 Aplicación de la teoría de la familia en la práctica clínica
- 14.2 La diferenciación del sí mismo
- 14.3 El proceso de transmisión multigeneracional
- 14.4 Principios y técnicas

### **Terapia de parejas**

- 15.1 Las crisis en la pareja
- 15.2 Los mitos maritales
- 15.3 Matrimonio y terapia marital
- 15.4 Técnicas de intervención

### **Terapia de parejas Modelo de John Gottman**

- 16.1 Laboratorio del amor
- 16.2 Consecuencias de un buen matrimonio
- 16.3 Matrimonios emocionalmente inteligentes
- 16.4 Los 7 Niveles

### **Integración de técnicas de otras escuelas**

- 17.1 El eclecticismo técnico

- 17.2 Planteamiento de objetivos
- 17.3 La representación dramática
- 17.4 Técnicas de imaginería al servicio familiar

### **El uso de la metáfora**

- 18.1 Qué es una metáfora y cómo funciona
- 18.2 Utilizando las palabras de la familia
- 18.3 La construcción de metáforas en sesión
- 18.4 El uso de metáforas y cuentos de hadas

### **El equipo terapéutico**

- 19.1 El terapeuta como parte del equipo.
- 19.2 La construcción del sistema terapéutico
- 19.3 Cámara Gesell
- 19.4 La función del coro griego

### **El cierre**

- 20.1 Las devoluciones de cierre
- 20.2 Las devoluciones y la prescripción de tareas
- 20.3 Los cierres cuando hay cambios
- 20.4 Los cierres cuando no hay cambios