



DIPLOMATURA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

Certificación: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Certifica: 88 hs.

Docente: Lic. Christian Arpa.

Contenidos:

Clase 1: Introducción a ACT – Orígenes. Conceptos básicos. Bases teóricas y filosóficas

Clase 2: El sufrimiento humano. Control vs Aceptación.

Clase 3: La desesperanza creativa

Clase 4: Introducción a la teoría de los marcos relacionales

Clase 5: Análisis funcional de la conducta. Conceptualización de casos

Clase 6: Flexibilidad psicológica. Valores.

Clase 7: Intervenciones clínicas en ACT I: Defusión, toma de perspectiva, mindfulness

Clase 8: Intervenciones clínicas en ACT II: Metáforas, imaginería, ejercicios físicos.

Clase 9: Acciones comprometidas

Clase 10: La relación terapéutica en ACT. – Evaluación

Clase 11: Devolución y cierre