

DIPLOMATURA EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD ESTRÉS Y DEPRESIÓN

Certificación: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Certifica: 77 hs.

Director: Prof. Dr. Julio Obst Camerini.

Docentes: Lic. Esp. Marina Galimberti, Lic. Vanessa Eustache.

Contenidos:

- El DSM-IV y la nueva clasificación DSM 5
- Comprensión y abordaje del modelo cognitivo conductual: Conceptos de ansiedad. Trastorno de Ansiedad Generalizada. Abordajes.
- Trastorno de Pánico. Fobia específica. Agorafobia. Fobia Social. Abordajes.
- Estrés postraumático. Abordajes. Estrés y Mindfulness.
- Trastorno Obsesivo Compulsivo. Abordajes médicos y psicológicos
- Ira y violencia. Integrantes cognitivos de la ira. Causas de la violencia.
- Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura. Cuatro abordajes para la ira y la violencia.
- Distimia y depresión. Componentes cognitivos. Evaluación. Principales abordajes.
- Suicidio: Diagnóstico de las ideaciones suicidas y tratamiento.
- Psicología Positiva. Principios generales y aplicaciones.
- Terapias de Grupo y Psicodrama. Principios generales y aplicaciones