



DIPLOMATURA TERAPIAS COGNITIVAS CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES

Certificación: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Certifica: 112 hs.

Director: Prof. Dr. Julio Obst Camerini.

Docentes: Lic. Esp. Marina Galimberti, Dra. Belén Cause, Mg. Federico Montero, Lic. Esp. Ma. Victoria Zambolín, Mg. Graciela García.

Contenidos:

Psicología y Comportamiento

Condicionamiento clásico, Formas, consecuencias y aplicaciones. Condicionamiento operante. Formas, consecuencias y aplicaciones. Albert Bandura: El Aprendizaje Social. Formas, consecuencias y aplicaciones.

El Modelo Cognitivo Conductual. Bases teóricas y recursos terapéuticos.

Introducción al modelo. La mediación cognitiva. Teoría de las emociones. Richard Lazarus. Jeremy Safran. Niveles. Procesamiento consciente y no consciente. Emociones funcionales y disfuncionales. Las cogniciones. Clases de cogniciones. Diferencia entre supuestos, normas, deseos, demandas, imágenes, actitudes, creencias nucleares y esquemas. Diagnóstico cognitivo (análisis funcional). Prácticas de entrenamiento. Las tareas. Importancia. Requisitos para su éxito. Tipos de tareas y su aplicación.

Enfoque y aportes de Albert Ellis

Condena global. Autoaceptación. Filosofía demandante vs. preferencial. Corto plazo vs. Largo plazo. Perturbación por el ego y perturbación por el malestar. Refutación de demandas según A. Ellis. Las estrategias: Pragmática, lógica y empírica. Los estilos de abordaje terapéutico: Didáctico, socrático y autorrevelador. Ejercicio de Imaginación Racional Emotiva.

Enfoque y aportes de Aaron T. Beck

Situación, Cogniciones y Reacción. Pensamientos Automáticos. Creencias Intermedias: Reglas, supuestos y actitudes. Creencias nucleares. Las estrategias y los esquemas. Niveles cognitivos. La práctica: Técnicas de diagnóstico y tratamiento. Cómo encontrar las cogniciones. Las Distorsiones. La tríada cognitiva. Identificación y discusión de los supuestos. Abordaje de las imágenes. El Registro de Pensamientos. Tareas de autoayuda. Requisitos para la asignación y eficacia de las tareas.

Introducción a las Neurociencias.

Neurociencia y emociones.

Terapias de la Tercera Ola o Contextuales

Bases filosóficas de las terapias contextuales. Contextualismo Funcional y principios fundamentales del análisis de la conducta. Vuelta a las raíces del conductismo. El “acto-en-contexto” como objeto de estudio de la psicología. Teoría de los Marcos Relacionales. Entendiendo el Lenguaje y la cognición desde una postura conductual contextual. Análisis aplicado de la Conducta clínica. Conocimiento del funcionamiento de la conducta humana para entender la formación de problemas y trastornos psicológicos. Terapia de Aceptación y Compromiso. Procesos terapéuticos. Defusión, Aceptación y Valores. Activación Conductual: Procesos terapéuticos de la Activación conductual para la depresión. Terapia Dialéctica Comportamental: Procesos terapéutico. Psicoterapia Analítica funcional. Procesos terapéuticos