

DIPLOMATURA TERRAPIAS COGNITIVAS CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Director: Prof. Dr. Julio Obst Camerini.

Docentes: Lic. Esp. Marina Galimberti, Dra. Belén Causse, Mg. Federico Montero, Lic. Esp. Ma. Victoria Zambolín, Mg. Graciela García.

Contenidos:

Psicología y Comportamiento

Condicionamiento clásico, Formas, consecuencias y aplicaciones.

Condicionamiento operante. Formas, consecuencias y aplicaciones.

Albert Bandura: El Aprendizaje Social. Formas, consecuencias y aplicaciones

El Modelo Cognitivo Conductual. Bases teóricas y recursos terapéuticos

Introducción al modelo. La mediación cognitiva.

Teoría de las emociones. Richard Lazarus. Jeremy Safran. Niveles. Procesamiento consciente y no consciente. Emociones funcionales y disfuncionales.

Las cogniciones. Clases de cogniciones. Diferencia entre supuestos, normas, deseos, demandas, imágenes, actitudes, creencias nucleares y esquemas.

Diagnóstico cognitivo (análisis funcional). Prácticas de entrenamiento

Las tareas. Importancia. Requisitos para su éxito. Tipos de tareas y su aplicación.

Enfoque y aportes de Albert Ellis

Condena global. Autoaceptación. Filosofía demandante vs. preferencial. Corto plazo vs. Largo plazo.

Perturbación por el ego y perturbación por el malestar.

Refutación de demandas según A.Ellis. Las estrategias: Pragmática, lógica y empírica. Los

estilos de abordaje terapéutico: Didáctico, socrático y autorrevelador. Ejercicio de

Imaginación Racional Emotiva.

Enfoque y aportes de Aaron T. Beck

Situación, Cogniciones y Reacción. Pensamientos Automáticos. Creencias Intermedias: Reglas, supuestos y actitudes. Creencias nucleares. Las estrategias y los esquemas.

Niveles cognitivos. La práctica: Técnicas de diagnóstico y tratamiento. Cómo encontrar las

cogniciones. Las Distorsiones. La tríada cognitiva. Identificación y discusión de los supuestos.

Abordaje de las imágenes. El Registro de Pensamientos

Tareas de autoayuda. Requisitos para la asignación y eficacia de las tareas.

Introducción a las Neurociencias.

Neurociencias y emociones.

Terapias de la Tercera Ola o Conductuales Contextuales

Bases filosóficas de las terapias contextuales. Contextualismo Funcional y principios fundamentales del análisis de la conducta. Vuelta a las raíces del conductismo. El “acto-en-contexto” como objeto de estudio de la psicología.

Teoría de los Marcos Relacionales. Entendiendo el Lenguaje y la cognición desde una postura conductual contextual. Análisis aplicado de la Conducta clínica. Conocimiento del funcionamiento de la conducta humana para entender la formación de problemas y trastornos psicológicos. Procesos terapéuticos de la Terapia de Aceptación y compromiso. Defusión, Aceptación y Valores. Procesos terapéuticos de la Activación Conductual: Activación conductual para la depresión. Procesos terapéuticos de la Terapia Dialéctica Comportamental: Estrategias de Aceptación- Validación y Estrategias de Cambio.