



## **DIPLOMATURA EN TERAPIAS CONTEXTUALES O DE TERCERA GENERACIÓN**

**Certifica:** Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

**Modalidad:** "A distancia".

**Profesora:** Lic. Esp. María Victoria Zambolin

### **Contenidos:**

#### **Unidad 1: Terapias de Conducta**

Tres Generaciones de Terapia de Conducta. Contextualismo Funcional, características distintivas.

#### **Unidad 2: Análisis Funcional De La Conducta Humana**

Análisis Funcional de la Conducta. Conocimiento del funcionamiento de la conducta humana para entender la formación de problemas y trastornos psicológicos.

#### **Unidad 3: Conducta Verbal**

Teoría del Marcos Relacional. Entendiendo el lenguaje y la cognición desde una postura conductual contextual.

#### **Unidad 4: Tratamiento de Activación Conductual para la Depresión**

Depresión desde la Perspectiva Conductual-Contextual. Procesos y Técnicas de intervención.

#### **Unidad 5: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**

Bases Filosóficas. Psicopatología desde ACT. Sufrimiento Humano y Postura del Terapeuta ACT.

#### **Unidad 6: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**

Modelo Hexaflex. La flexibilidad psicológica como parámetro de Salud Mental

#### **Unidad 7: Psicoterapia Analítica Funcional**

Fundamentos teóricos. Reglas de intervención. Habilidades clínicas.

#### **Unidad 8: Terapia Dialectico Comportamental (DBT) para el Trastorno Límite de Personalidad.**



Teoría Biosocial. Estructura del Tratamiento. Supuestos en DBT. Estrategias de estilo del Terapeuta. Otras aplicaciones.

**Unidad 9: Terapia Dialectico Comportamental (DBT)**

Entrenamiento en Habilidades Psicosociales. Características. Principales Conceptos.

**Unidad 10: Mindfulness**

Procesos psicoterapéuticos del Mindfulness. Terapias basadas en Mindfulness. Aplicaciones.