

DIPLOMATURA INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS CONTEXTUALES

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 11 semanas.

Profesora: Lic. María Victoria Zambolin

Objetivos generales:

- Alcanzar un conocimiento básico de las Terapias Contextuales, su filosofía y sus bases científicas: Conductismo y Teoría de los Marcos Relacionales.
- Adquirir formación conceptual y práctica del Análisis de la Conducta como herramienta para la evaluación desde una mirada contextual.
- Brindar una aproximación teórica y de aplicación práctica a los principales modelos terapéuticos reunidos dentro de la denominación de Terapias Contextuales.
- Adquirir las habilidades necesarias para realizar una conceptualización de caso y para programar un tratamiento diseñado desde la postura Conductual Contextual.

Contenidos:

- Unidad 1: Terapias de Conducta Tres Generaciones de Terapia de Conducta. Contextualismo Funcional, características distintivas.
- Unidad 2: Análisis Funcional De La Conducta Humana Análisis Funcional de la Conducta. Conocimiento del funcionamiento de la conducta humana para entender la formación de problemas y trastornos psicológicos.
- Unidad 3: Conducta Verbal Teoría de los Marcos Relacionales. Entendiendo el Lenguaje y la cognición desde una postura conductual contextual.
- Unidad 4: Tratamiento de Activación Conductual para la Depresión. Depresión desde la Perspectiva Conductual-Contextual. Procesos y Técnicas de intervención.
- Unidad 5: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) Bases Filosóficas. Psicopatología desde ACT. Sufrimiento Humano y Postura del Terapeuta ACT.
- Unidad 6: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) Modelo Hexaflex. La flexibilidad psicológica como parámetro de Salud Mental
- Unidad 7: Psicoterapia Analítica Funcional Fundamentos teóricos. Reglas de intervención. Habilidades clínicas.
- Unidad 8: Terapia Dialectico Comportamental (DBT) para el Trastorno Límite de Personalidad. Teoría Biosocial. Estructura del Tratamiento. Supuestos en DBT. Estrategias de estilo del Terapeuta. Otras aplicaciones.

- Unidad 9: Terapia Dialectico Comportamental (DBT) Entrenamiento en Habilidades Psicosociales. Características. Principales Conceptos. Unidad 10: Mindfulness Procesos psicoterapéuticos del Mindfulness. Terapias basadas en Mindfulness. Aplicaciones.