

DIPLOMATURA ADICCIONES. TRATAMIENTOS Y HABILIDADES TERAPÉUTICAS

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 11 semanas.

Profesora: Mg. Lic. Lucas David Tosi

Objetivos generales:

El curso presentado pretende que los profesionales se interioricen e involucren en el campo de las adicciones y en el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas desde una perspectiva pluralista, anti-dogmática, y humanista. Se espera que aquellos que efectúen el curso:

- Comprendan la complejidad biopsicosocial y multifactorial de los fenómenos del campo de las adicciones.
- Adquieran conocimientos acerca de los principios básicos de los tratamientos de las adicciones y del tipo de relación terapéutica que se establece con las personas que padecen un trastorno adictivo.
- Conozcan las características centrales de los tratamientos combinados e interdisciplinarios, y la integración de los modelos psicoterapéuticos.
- Incorporen conceptos diagnósticos, habilidades e intervenciones terapéuticas referidas a la multiplicidad de escenarios que se suscitan en un proceso de recuperación.
- Conozcan la importancia del trabajo en equipos especializados en la diversidad de contextos y modalidades de abordaje institucional de las adicciones.
- Reconozcan que los agentes de salud abocados al campo de las adicciones representan una población vulnerable al síndrome de burnout.

Contenidos:

- Unidad 1: Nociones básicas. Evaluación de los trastornos por consumo de sustancias. Introducción al campo de las adicciones. Concepciones socio-históricas, psicológicas y neurobiológicas de las adicciones. Información actualizada sobre el consumo de sustancias en nuestro país. Las adicciones como epidemia. Relación entre adicciones y salud mental. Adicciones y autoengaño. Clasificación de las sustancias psicoactivas. Efectos subjetivos y físicos de las sustancias psicoactivas. Criterios diagnósticos en los trastornos de adictivos en DSM-IV. Revisiones propuestas por DSM-5. Evaluación global de conductas adictivas y comorbilidad.
- Unidad 2: Consideraciones centrales del tratamiento de las adicciones. Mitos sobre el proceso de recuperación. Recuperación desde la perspectiva y la participación de los usuarios. Etapas y

objetivos del proceso de recuperación. Tratamientos inter-disciplinarios y combinados. Integración de modelos psicoterapéuticos. Programas de tratamiento de 12 pasos. Motivación y adherencia terapéutica. Lo grupal: eje principal del tratamiento de las adicciones. Enfoque abstinencial y perspectiva de reducción de riesgos y daños.

- Unidad 3: Intervenciones y habilidades terapéuticas en el campo de las adicciones. La relación terapéutica con personas que padecen un trastorno adictivo. Por qué no intervenciones de shock. Los aportes de los modelos conductuales contemporáneos y sus intervenciones. Intervenciones cognitivas e intervenciones sistémicas. Intervenciones psicodinámicas. Intervenciones en situaciones de crisis: intoxicación, ausencia, abandono, y no localización de la persona en el curso del tratamiento. Habilidades terapéuticas de los agentes de salud para el abordaje de las adicciones. Habilidades para el manejo adecuado de etapa pre-caída y recaída. Habilidades de autocuidado de los agentes de salud.
- Unidad 4: Consumo de sustancias psicoactivas en contexto de cuarentena. Tratamientos de los trastornos adictivos en el marco de la cuarentena. Adaptación de los dispositivos de atención. Intervenciones terapéuticas posibles en contexto global de crisis. Implementación de elementos terapéuticos novedosos. Personas con consumo de sustancias como colectivos vulnerables frente a la pandemia por COVID-19. Impacto de la pandemia en los patrones de consumo.
- Unidad 5: Burnout y marcos legales en el campo de las adicciones. El concepto de burnout. Estrés en el ámbito laboral-institucional de las adicciones. Falso dilema: los equipos de salud vs. la salud de los equipos. El síndrome de burnout y sus efectos: nihilismo terapéutico, actitudes y creencias negativas en los agentes de salud. El trabajo en equipo en adicciones como prevención de riesgos psicosociales. Ley Nacional 26657 de Salud Mental y Decreto reglamentario 603/2013. Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Ley 23.737. Tenencia y tráfico de estupefacientes. Senado de la nación Argentina (1989).