

## DIPLOMATURA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) y C.A.T.R.E.C.

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 11 semanas.

Profesora: Lic. Christian D. Arpa

Objetivos generales:

- Acercar los conceptos básicos y comenzar a profundizar sobre ciertos aspectos clínicos que hacen a la ACT.
- Obtener herramientas clínicas de análisis, diagnóstico e intervención.
- Poder realizar análisis funcionales conductuales
- Comprender la perspectiva de la ACT sobre el sufrimiento humano
- Entender y aplicar las bases del conductismo radical como filosofía y los principios del análisis y modificación de la conducta
- Incorporar la teoría de los marcos relacionales como perspectiva conductual contextual del lenguaje
- Comprender y aplicar el concepto de flexibilidad psicológica y el trabajo orientado a valores
- Concientizar la relación terapéutica en la ACT

Contenidos:

- Clase 1: Introducción a ACT – Orígenes. Conceptos básicos. Bases teóricas y filosóficas
- Clase 2: El sufrimiento humano. Control vs Aceptación.
- Clase 3: La desesperanza creativa
- Clase 4: Introducción a la teoría de los marcos relacionales
- Clase 5: Análisis funcional de la conducta. Conceptualización de casos
- Clase 6: Flexibilidad psicológica. Valores.
- Clase 7: Intervenciones clínicas en ACT I: Defusión, toma de perspectiva, mindfulness
- Clase 8: Intervenciones clínicas en ACT II: Metáforas, imaginación, ejercicios físicos.
- Clase 9: Acciones comprometidas
- Clase 10: La relación terapéutica en ACT. – Evaluación
- Clase 11: Devolución y cierre